

令和7年度（第28回）目黒区トライアスロン連合 定期総会

日 時：令和7年6月29日（日）18:00～
開催方法：対面及びオンライン
＜対面会場＞目黒区立中央体育館 会議室
＜オンライン＞ZOOMにて出席

次 第

- 1 開会の辞
- 2 会長挨拶
- 3 議長及び議事録署名人選出
- 4 議長挨拶
- 5 議案
 - 第1号議案 令和6年度事業報告について
 - 第2号議案 令和6年度収支報告及び監査報告に関する件
 - 第3号議案 令和7年度事業計画（案）に関する件
 - 第4号議案 令和7年度収支予算（案）に関する件
 - 第5号議案 令和7年度J TU会員登録状況について【資料なし】
 - 第6号議案 令和7年度MTU会員会費の取扱いに関する件
 - 第7号議案 令和7年度めぐろさんまアクアスロン大会について
 - 第8号議案 令和7年度城南アクアスロンシリーズについて
 - 第9号議案 トライアスロン安全保険（スポーツ安全保険）について
 - 第10号議案 NPO法人目黒体育協会特別表彰について
- 6 議長解任
- 7 閉会の辞

以 上

令和6年度 目黒区トライアスロン連合 事業報告
 (令和6年4月1日～令和7年3月31日)

1 主催・主管・協力事業等

開催日	イベント等名称	場所	備考
4月12-16日	全日本トライアスロン宮古島大会ツアー	沖縄県宮古島市	主催
5月12日	ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会	神奈川県横浜市	協力
5月6日	横浜中華街ラン	神奈川県横浜市	主催
5月17-19日	新島トライアスロン大会ツアー	新島町	主催
5月26日	アジアトライアスロンカップ大阪城	大阪府大阪市	協力
6月2日	練馬区アクアスロン競技会	練馬区	協力
6月16日	東京・海の森アクアスロン第1戦	江東区	協力
7月7日	めぐろさんまアクアスロン大会	目黒区	主管
7月15日	東京・海の森トライアスロン	江東区	協力
9月8日	目黒区体育祭開会式	目黒区	協力
9月16日	渋谷区民アクアスロン	渋谷区	協力
9月23日	世田谷区アクアスロン大会	世田谷区	協力
10月14日	大田区アクアスロン	大田区	協力
10月19-20日	八丈島勝手にトライアスロン会	東京都八丈島町	主催
10月17日	日本トライアスロン選手権	港区	協力
12月27-28日	東海汽船ミステリーツアー	伊豆七島	主催
12月30日	山手線一周ハイク	都内	主催
1月1日	めぐろ七福神巡りラン	目黒区・世田谷区・品川区	主催
1月3日	箱根駅伝(復路)応援ツアー	東京都・神奈川県	主催
2月7-9日	冬季大島トライアスロンキャンプ	東京都大島町	主催

※毎週の水曜日には織田フィールドRUN、土曜日は多摩川RUN(定期練習会)を実施。

2 選手参加・応援

開催日	イベント等名称	場所	備考
4月14日	全日本トライアスロン宮古島	沖縄県宮古島市	
4月21日	石垣島トライアスロン大会	沖縄県石垣市	
5月18日	新島トライアスロン大会	新島町	
5月26日	大阪城トライアスロン	大阪府大阪市	
〃	館山わかしおトライアスロン	千葉県館山市	
6月16日	アイアンマン・ケアンズ	オーストラリア	
6月23日	五島長崎国際トライアスロン大会	長崎県五島市	
〃	トライアスロンIN徳之島	鹿児島県徳之島市	
6月30日	木更津トライアスロン	千葉県木更津市	
7月21日	榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬	群馬県高崎市	
9月1日	佐渡国際トライアスロン大会	新潟県佐渡市	
9月15日	アイアンマンジャパンみなみ北海道	北海道北斗市	
9月29日	村上・笛川流れ国際トライアスロン大会	新潟県村上市	
10月19-20日	千葉シティトライアスロン	千葉県千葉市	
10月6日	九十九里トライアスロン	千葉県九十九里町	
10月27日	横浜マラソン	神奈川県横浜市	
11月10日	世田谷246ハーフマラソン	世田谷区	
11月24日	つくばマラソン	茨城県つくば市	
12月1日	湘南国際マラソン	神奈川県大磯町	
12月上旬	目黒区体育祭駅伝大会・ロードレース大会	目黒区	
1月26日	新宿シティハーフマラソン	新宿区	
2月11日	カメリアマラソン	大島町	
2月16日	青梅マラソン	青梅市	
3月2日	東京マラソン2025	東京都	
3月9日	立川シティハーフマラソン	立川市	
3月16日	板橋Cityマラソン	板橋区	

令和6年度 目黒区トライアスロン連合 収支報告書
(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

【収入の部】

(単位:円)

科 目	本年度予算額	決算額	差異	摘要
会費収入	30,000	0	30,000	2024年度はMTU会員会費(@1千円/名)の徴収なし
事業収入	0	0	0	
補助金等収入	180,000	136,400	43,600	TMTU地域組織補助金及びTMTU大会開催事業助成金
雑収入	0	4	△ 4	三菱UFJ銀行普通預金利息(年2回)
当年度収入合計	210,000	136,404	73,596	
前年度繰越金	68,073	68,073	0	令和5年度より繰越
収入合計(A)	278,073	204,477	73,596	

【支出の部】

(単位:円)

科 目	本年度予算額	決算額	差異	摘要
旅費交通費	10,000	0	10,000	
通信運搬費	10,000	0	10,000	
消耗品費	15,000	13,149	1,851	事務消耗品(2件), 事務用プリンターカートリッジ, 着替え用簡易テント, LEDライト
広報費	26,000	24,854	1,146	ドメイン利用料, HP作成・運営サービス料
会議費	20,000	0	20,000	
賃借費	6,000	0	6,000	
保険料	0	0	0	
補助事業支出	75,000	92,985	△ 17,985	補助対象事業(9件): 宮古島大会, 横浜中華街ラン, 新島大会, MTU定期総会懇親会, 目黒区民体育大会開会式, 八丈島キャンプ, 目黒区長距離オープンレース, 箱根駅伝応援ラン, 大島キャンプ
会費・研修費	14,000	14,000	0	目黒体育協会年会費, TMTU正会員年会費
涉外費	48,000	28,290	19,710	日本学園トライアスロン部創部20周年祝賀会会費(3名分), 渋谷手土産(3件)
雑費	0	0	0	
当年度支出合計(B)	224,000	173,278	50,722	
次年度繰越金(A-B)	54,073	31,199	22,874	令和7年度～繰越

<会計報告>

令和7年 5月 22日

会長

石田 尚志

会計

稻子 修



<監査報告>

監査の結果、上記収支報告は正確であることを認める。

令和7年 5月 22日

監事

小林 登世和



令和7年度 目黒区トライアスロン連合 事業計画（案）
 （令和7年4月1日～令和8年3月31日）

1 主催・主管・協力事業等

開催日	イベント等名称	場所	備考
4月18-22日	全日本トライアスロン宮古島大会ツアー	沖縄県宮古島市	主催
5月6日	横浜中華街ラン	神奈川県横浜市	主催
5月16-18日	新島トライアスロン大会ツアー	新島町	主催
5月18日	ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会	神奈川県横浜市	協力
5月25日	大阪城トライアスロン	大阪府大阪市	協力
6月1日	練馬区アクアスロン大会	練馬区	協力
6月15日	東京・海の森トライアスロン	江東区	協力
6月21日	青山アクアスロン	港区	協力
7月6日	めぐろさんまアクアスロン大会	目黒区	主管
7月13日	東京・海の森アクアスロン	江東区	協力
9月7日	目黒区体育祭開会式	目黒区	協力
9月15日	渋谷区民アクアスロン	渋谷区	協力
10月5日	世田谷区アクアスロン大会	世田谷区	協力
10月13日	大田区アクアスロン	大田区	協力
10月18-19日	八丈島勝手にトライスロン会	東京八丈島町	主催
10月26日	日本トライアスロン選手権	港区	協力
12月25-26日	東海汽船ミステリーツアー	伊豆七島	主催
12月30日	山手線一周ハイク	都内	主催
1月1日	めぐろ七福神巡りラン	目黒区・世田谷区・品川区	主催
1月3日	箱根駅伝(復路)応援ツアー	東京都・神奈川県	主催
2月6-8日	冬季大島トライアスロンキャンプ	東京都大島町	主催

※毎週水曜日には織田フィールドにてランの定期練習会を実施。

※毎月1回はバイク練習会を実施。

2 選手参加・応援

開催日	イベント等名称	場所	備考
4月13日	石垣島トライアスロン大会	沖縄県石垣市	
4月20日	◎全日本トライアスロン宮古島	沖縄県宮古島市	
5月17日	◎新島トライアスロン大会	新島町	
5月18日	ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会	神奈川県横浜市	
5月25日	大阪城トライアスロン	大阪府大阪市	
〃	館山わかしおトライアスロン	千葉県館山市	
6月8日	NISSANCUP神奈川トライアスロン	神奈川県横須賀市	
6月15日	五島長崎国際トライアスロン大会	長崎県五島市	
〃	アイアンマン・ケアンズ	オーストラリア	
〃	◎富里スイカロードレース	千葉県富里市	宮田さん企画
6月29日	スワコエイトピークスマイルトライアスロン	長野県諏訪市	
〃	トライアスロンIN徳之島	鹿児島県徳之島市	
〃	木更津トライアスロン	千葉県木更津市	
7月20日	全日本トライアスロン皆生	鳥取県皆生市	
7月27日	榛名湖リゾートトライアスロンin群馬	群馬県高崎市	
8月3日	沼津千本浜トライアスロン大会	静岡県沼津市	
9月7日	◎佐渡国際トライアスロン大会	新潟県佐渡市	
〃	Mt.富士トライアスロン富士河口湖	山梨県富士河口湖町	
9月14日	アイアンマンジャパンみなみ北海道	北海道北斗市	
9月27日	九十九里トライアスロン	千葉県九十九里町	
9月28日	◎村上・笹川流れ国際トライアスロン大会	新潟県村上市	
10月5日	川崎港トライアスロンin東扇島	神奈川県川崎市	
10月13	千葉シティトライアスロン	千葉県千葉市	
10月26日	河津フラワートライアスロン	静岡県河津町	
11月23日	いぜな88トライアスロン	沖縄県伊是名市	
10月26日	横浜マラソン	神奈川県横浜市	
11月上旬	◎世田谷246ハーフマラソン	世田谷区	7/1～エントリー開始予定
11月23日	つくばマラソン	茨城県つくば市	7/6～エントリー開始
12月7日	湘南国際マラソン	神奈川県大磯町	～9/21エントリー可
〃	伊豆大島マラソン	大島町	6/7～エントリー開始
12月上旬	◎目黒区体育祭駅伝大会・ロードレース大会	目黒区	
1月25日	◎新宿シティハーフマラソン	新宿区	8月下旬募集要項公開
2月8日	◎カメリアマラソン	大島町	本連合にてツアーオー主催
2月中旬	◎青梅マラソン	青梅市	8/15～エントリー予測
3月1日	東京マラソン2026	東京都	8/15～一般エントリー開始
3月8日	◎立川シティハーフマラソン	立川市	11/1～エントリー開始予測
3月中旬	◎板橋Cityマラソン	板橋区	9月下旬エントリー開始予測

※ ◎:MTUとして参加を推薦または呼びかけを予定している大会・イベント

令和7年度 目黒区トライアスロン連合 収支予算(案)
(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

【収入の部】

(単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度実績額	摘要
会費収入	30,000	0	令和6年度は会員1名につき1千円徴収予定
事業収入	0	0	
補助金等収入	180,000	148,900	TMTU地域組織補助金及びTMTU大会開催事業助成金
雑収入	0	0	
当年度収入合計	210,000	148,900	
前年度繰越金	68,073	38,153	令和6年度より繰越
収入合計(A)	278,073	187,053	

【支出の部】

(単位:円)

科 目	本年度予算額	前年度実績額	摘要
旅費交通費	10,000	564	目黒区主催・TMTU主催大会ボランティア等参加旅費交通費、他
通信運搬費	10,000	4,180	会員向け資料郵送料、大会備品発送料、他
消耗品費	15,000	11,750	事務用プリンターカートリッジ、他
広報費	26,000	25,783	HPドメイン等更新料
会議費	20,000	0	会議時お茶代1人500円×20名×2回
賃借費	6,000	0	会議室利用料1回3千円×2回
保険料	0	0	
補助事業支出	75,000	46,340	対象事業:宮古島大会、横浜中華街ラン、新島トライアスロン大会、暑気払い、めぐろ駅伝大会、忘年会、箱根駅伝応援ラン、大島トライアスロン冬季キャンプ
会費・研修費	14,000	14,000	目黒体育協会年会費(10千円)、TMTU正会員年会費(4千円)
涉外費	48,000	16,363	手土産@1,500円×8件、小金井トライアスロン連合及び東工大トライアスロン部打合せ会合費@3千円×3名×4回
雑費	0	0	
当年度支出合計(B)	224,000	118,980	
次年度繰越金(A-B)	54,073	68,073	令和8年度へ繰越

令和7年度MTU会員会費の取扱いに関する件



令和7年度MTU会員会費（1,000円）をお支払いいただいた方にお渡し予定

※Tシャツデザインは案となります。これからデザインを検討します。

2025 城南アクアスロンシリーズ第2戦

第63回 目黒区体育祭アクアスロン大会

初心者大歓迎！（通称：めぐろさんまアクアスロン大会）

“アクアスロン”とは“水泳”と“ランニング”を続けて行う競技です！

【主催】目黒区・NPO法人目黒体育協会 【主管】目黒区トライアスロン連合

【本シリーズ主催】城南アクアスロンシリーズ実行委員会



目黒の鉄人たちよ、ここに集え！

大会名	開催日時	会場
第1戦 青山アクアスロン大会	6/21(土)	港区立青山中学校
第2戦 めぐろさんまアクアスロン大会	7/ 6(日)	目黒区民センター
第3戦 渋谷区民アクアスロン大会	9/15(祝)	渋谷区スポーツセンター
第4戦 世田谷区アクアスロン大会	10/ 5(日)	世田谷区総合運動場公園
第5戦 大田区アクアスロン大会 ※開催準備中	10/13(祝)	大田区萩中公園

本シリーズ戦の各大会の詳細及び参加申込は“SPORTS ENTRY”的WEBサイトへアクセス！

2025城南アクアスロン

検索

※ご不明な点は事務局(担当:稻子/090-9373-2414)へ問い合わせ下さい。



第63回 目黒区体育祭アクアスロン大会

2025めぐろさんまアクアスロン

大会プログラム【最終要項】

【開催日】 令和7年7月6日(日) 小雨決行（荒天中止）

【開催地】 目黒区民センター屋外プール＆周辺遊歩道・田道広場公園

【主 催】 目黒区／NPO法人目黒体育協会

【主 管】 目黒区トライアスロン連合

【競技距離】

<小学生の部(男女別)> [低学年] **Swim: 100m(1周)／Run: 1.3km(1周)**

[高学年] **Swim: 100m(1周)／Run: 2.2km(2周)**

<一般の部(男女別)> [39歳以下] **Swim: 300m(3周)／Run: 3.1km(3周)**

[40歳以上] **Swim: 300m(3周)／Run: 3.1km(3周)**

<中学生の部(男女別)> **Swim: 200m(2周)／Run: 3.1km(3周)**

<親子ペアの部(親子)> **Swim: 100m(1周)／Run: 1.3km(1周)**

【特別協賛】 東急グループ

【協 力】 (公社)トライアスロンジャパン／日本学園トライアスロン部／
(順不同) (一社)東京都トライアスロン連合／株SUNNY FISH／
(一社)スポーツツーリズム研究会／TOKYOかけっこクラブ／
アヤトトライアスロンスクール／MONSTER BIKERS



NIHON GAKUEN
Triathlon Club

Triathlon
Lumina

AYATO
TRIATHLON SCHOOL
swim bike run

TOKYO
かけっこクラブ
SMILE! ENJOY!

MONSTER
BIKERS

SUNNY FISH

一般社団法人
スポーツツーリズム研究会

★ 大会運営について ★

1) 大会（競技）実施の決定等

- 原則、雨天決行ですが、荒天の場合は大会当日の6:00に競技実施検討会を開き、大会の開催または中止の決定を、本連合のHPおよびfacebookにてお知らせします。
- 当日の気象条件などで、競技環境が悪化し充分な安全を確保できないと大会運営側が判断した場合、競技中においても競技内容の変更や中止を決定する場合があります。
- 体力の消耗、極度の疲労、競技中の事故および怪我等により競技の続行が難しいと大会運営側が判断した選手に対し、競技の中止を求める場合があります。

2) 大会ルールについて

- 本大会の競技ルールは、「JTU競技規則（2019年1月改訂版）」に基づきますが、本大会の最終要項に記載した競技規則事項をローカルルールとして優先適用します。なお、競技に対する疑義が生じた場合、競技委員長の裁定を最終的な判断とします。

3) 熱中症対策について

- 競技中や競技終了直後に熱中症で倒れる選手が増えています。大会前には睡眠と休養を十分に取り、万全の体調で大会へ臨んで下さい。
- 競技中や競技終了直後に体調が優れない場合には、フィニッシュエリアに設けるメディカルブースへお越しください。（医療関係者による応急処置のみ行います。）
- 本大会では競技終了後も給水できるようフィニッシュエンドに給水タンクを設けますので、各自で適宜給水を行ってください。

4) 応援者（同伴者）へのお願い

- プールサイドは土足厳禁です。プールサイドへ入場する際は必ず靴を脱いで下さい。**
- トランジションエリア（トレーが置いてある場所）は選手以外立ち入り禁止です。
- 選手の応援に熱心になるあまりに他の競技者の迷惑とならないよう気を付けて下さい。

5) その他

- やむを得ない事由により競技が途中で中止となった場合、参加費は返金しません。
- 大会中、個人の所有物の管理は自己責任とし、大会運営側はその責任を負いません。
- 大会中に事故が発生した場合、大会のメディカルにて応急処置のみ行います。
- 大会当日は幼児プールは通常営業となりますので、立ち入らないで下さい。
- ごみは各自で持ち帰り下さい（給水時に用いた紙コップは専用ゴミ箱へ入れて下さい）。
- 本大会に関する補償は、以下のとおりです。

引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社／保険種類：行事参加者傷害保険

補償内容：死亡・後遺障害5百万円、入院給付金日額3千円（180日限度）、通院給付金日額2千円（90日限度）※本大会には、2025年度トライアスロン都道府県競技団体登録者にはトライアスロン安全保険が自動付帯されます。

- 大会中に大会運営側が撮影した写真の帰属は本連合及び城南アクアスロンシリーズ実行委員会とし、大会広報媒体への掲載又は協賛企業へ提供する場合があります。
- 選手の個人情報及び写真は、本大会及び本連合・城南アクアスロンシリーズの運営目的にのみに使用します。

★ 大会タイムスケジュール ★

1. 受付 8:00 ~ 8:30 (場所: 田道広場公園)
2. ランコース確認(下見) 1回目 8:30 / 2回目 8:40
 - スタート前に必ずランコースを確認(下見)して下さい。
 - 本大会初参加者を対象に2回に分けてスタッフがランコースを説明します。
スタッフとランコースを確認したい方はトランジションエリアに集合下さい。
3. トランジション準備 8:00 ~ 9:00
 - 必ず競技用具をトランジションのトレー内にセットして下さい。
4. 開会式・競技説明 9:00 ~ 9:10 (場所: プールサイド)
5. スタート 9:20 ~ 10:32 (招集: プールサイド)
 - 試泳はスタート直前のみ可能です。スタッフの指示に従って下さい。

小学生の部	第1ウェーブ	高学年 男子	9:20 (招集 9:10)
	第2ウェーブ	高学年 女子	9:25 (招集 9:15)
	第3ウェーブ	低学年 男子	9:30 (招集 9:20)
	第4ウェーブ	低学年 女子	9:35 (招集 9:25)
一般の部	第5ウェーブ	男子A 39歳以下	9:45 (招集 9:35)
	第6ウェーブ	男子B 40歳以上	9:53 (招集 9:45)
	第7ウェーブ	女子	10:01 (招集 9:50)
	第8ウェーブ	男子C 40歳以上	10:09 (招集 10:00)
	第9ウェーブ	男子D 40歳以上	10:17 (招集 10:10)
中学生の部	第10ウェーブ	男子・女子	10:25 (招集 10:15)
親子ペアの部	第11ウェーブ	親子	10:32 (招集 10:25)

6. トライアスロンエキシビション 11:00 ~ (場所: プールサイド)
 - 日本学園トライアスロン部員が本格的なトライアスリートの技を披露します！
7. プール・更衣室利用 ~ 11:50
 - スタッフの指示に従い、プール施設より全員退場して下さい。
8. 閉会式・表彰式 12:00 ~ (場所: 田道広場公園)
 - フィニッシュエリアにお集まり下さい。

競技の進行によりタイムスケジュールが変更になることがあります。各自余裕を持って行動して下さい。

★ 大会 チェックリスト ★

1) 大会当日の持ち物チェック

● 受付で提出するもの ●

- ・健康申告書（大会参加決定通知メールに添付のもの）
- ・大会参加費 ※目黒区体育館にて大会申込者のみお支払いください。

◎ 必要なもの ◎

- ・水着またはトライアスロンウェア
- ・スイムキャップ（施設利用ルールに基づき着用義務とします）
- ・スイムゴーグル（安全のため着用義務とします）
- ・ランニングシューズ
- ・ランニングシャツ（上半身まで覆う水着は可） ※上半身裸でのランはNG！
- ・レースベルトまたはゴムひも（レースナンバーが前面に装着すること）

✗ 使ってはいけないもの ✗

フィン、パドル、シュノーケル、サンオイル、その他競技にふさわしくないもの

□ 使っててもよいもの □

- ・ウェットスーツ（水温によっては使用可なので、大会本部へ要確認）
- ・ランニングソックス（使用を奨励）
- ・ランニングキャップ（使用を奨励）
- ・サングラス（フィニッシュ時には外すこと）
- ・腕時計（スイムでの着用も可）
- ・ビート板等の浮具（小学生のみ使用可、本施設での貸出は行いません）
- ・スペシャルドリンク・スペシャルフーズ（トランジションにセット）
- ・ラッシュガード

※ 刺青・タトゥーの露出は場内禁止のためラッシュガード等を必ず着用下さい。

2) 大会当日の配布物をチェック

- レースナンバー 1枚（ラン時に前面へ装着）※親子ペアの部は二人とも装着
- 本プログラム（最終要項）

※ 本大会ではレースナンバーを留める安全ピンの配布はしておりません。

選手自身で“レースベルト”または“ゴムひも”を持参ください。

3) 大会当日の主なスケジュールチェック

- 受付時刻 (____:____)
- ランコース確認時刻 (____:____)
- トランジション準備時刻 (____:____)
- 自分のスタート時刻 (____:____)

★ 受付後の流れについて ★

1) ランコース確認（下見）

- ・スタート前に必ずランコースを確認（下見）して下さい。
- ・本大会初参加者を対象に2回に分けてスタッフがランコースを説明します。スタッフとランコースを確認したい方はトランジションエリアに集合下さい。
(1回目 8:30 / 2回目 8:40 ※いずれかの回にご参加ください)

2) 更衣

- ・更衣はプール更衣室内で行って下さい。
- ・荷物は各自で管理してください。貴重品の預かりはできません。
- ・更衣室のロッカーが使えます。ロッカーは100円の返金方式です。
- ・11:50までに更衣室の荷物やトランジション内の用具を引き取って下さい。

3) トランジション準備（スイム後にランをするための用具の準備）

- ・プールサイドは土足厳禁です。プールサイドに入場する際は必ず靴を脱いで下さい。
- ・レースナンバーをレースベルト（またはゴムひも）に装着して下さい。
※レースベルト（またはゴムひも）を忘れた場合、すぐに大会本部へ相談すること。
- ・親子ペアの部は親子とも前面に装着して下さい。
- ・トランジションにある自分のレースナンバーのトレー内に用具をセットします。

トレー内に置く主なもの

- ランニングシューズ ※履きやすい状態に紐を調整しておくこと。
- ランニングシャツ
- レースベルト（またはゴムひも）※レースナンバーの全面装着を確認すること。
- その他（靴下、キャップ、タオル、スペシャルドリンク等）

4) 開会式・競技説明

- ・9:00よりプールサイドにて行います。
- ・トランジションの準備を済ませた上で、必ず参加ください。

5) 招集～試泳・スタート

- ・招集場所は、プールサイドのスタート付近に設けます。
- ・各種目で指定された招集時間までに招集場所（プールサイド）へ集合して下さい。
- ・招集場所にて最終コールを行います。名前を呼ばれたら返事をして下さい。
- ・試泳はスタート直前のみ可能です。スタッフの指示に従って下さい。
- ・スタートはウェーブスタートとし、1ウェーブの人数上限を原則30名程度とします。

6) 競技

- ・スイムとランを連続して競技し、トータルのタイムを競います。
- ・スイム⇒ランのトランジションも競技タイムに含まれます。
- ・詳細は「競技について」（P6）を確認下さい。

7) 競技後のプール施設利用時間

- ・競技終了後、プール退出までのプール利用はスタッフの指示に従って下さい。
- ・プールは13:00から一般営業のため、11:50にはプール施設から完全退場下さい。

8) プール施設の一般営業

- ・プールを利用したい方は、11:50までにプール施設より退出し、13:00からの一般営業より利用下さい。

9)トライアスロンエキシビション（体験会含む）

- ・トライアスロンのエキシビションでは、日本学園トライアスロン部員が本格的なトライアスリートの技を披露します。（11:00～11:30（予定）プールサイドにて）

10)閉会式・表彰式

- ・**12:00を目途に田道広場公園にて各カテゴリーの表彰を行います。**
- ・大会結果の速報は表彰式前に大会本部前に掲出する予定です。
- ・各カテゴリー男女別1位～3位の選手には、表彰式にて表彰状・入賞賞品を贈呈します（親子ペアの部のみ男女別の表彰はありません）。
- ・入賞者の賞状や副賞は当日渡しのみとなります（後日受渡しや発送は行いません）。
- ・**確定した大会結果は本連合のHPおよびfacebookにて掲示します。**
- ・記録証は後日メールにてダウンロードURLを送付しますので各自でプリント下さい。
- ・入賞できなかった人にもお楽しみ会で景品をゲットするチャンスがあります！最後まで参加下さい。

★ 競技について ★

<スイム>

- ・試泳はスタート直前のみ可能です。スタッフの指示に従って下さい。
- ・当日の水温によりウェットスーツ着用を許可する場合があります。
- ・スタートはウェーブスタートとし、1ウェーブのスタート人数上限を30名程度とします。
- ・スイムコースは、50m×20mプールの四隅5mずつ内側にブイを設置しています。これを反時計に回る1周100m(40m+10m+40m+10m)のコースです。
- ・一般の部は3周、中学生の部は2周、小学生の部と親子ペアの部は1周です。
- ・最初のコーナーでは混雑が予想されるので、自分の泳力に合ったポジションからスタートして下さい。
- ・プールの水深は浅く背が立ちます。立ち止まって休むことは認めますが、歩いて進むことは禁止とします。
- ・メガネ預りは行いません。トランジションのトレー内に置いて下さい。

<トランジション>

- ・スイムフィニッシュ後、トランジションへ向かいます。
- ・トランジションエリアではゴーグル・キャップを外し、シューズを履き、ランニングシャツ等を着て、レースベルトを付けたうえで、ラン競技へ移行します。
- ・着替えながらランコースに出ることは禁止です。靴も完全に履いてからスタートして下さい。
- ・上着(Tシャツ・ランニング等)は必ず着用して下さい(上半身まで覆う水着はOK)。
- ・トランジションエリアからランコースへ向かう途中に設けた特設階段設置エリアでは、減速の上、追い越し禁止とします。
- ・スイム⇒ランの間に計測ポイントはありません。フィニッシュタイムの計測のみ行います。

<ラン>

- ・目黒区民センターおよび周辺遊歩道の周回です。(1周約900m)
- ・コースは専用使用ではありません。歩行者等に協力を呼びかけますが強制はできません。事故が起きないように安全を最優先に競技を行って下さい。
- ・道幅の狭い田道橋・目黒新橋のコース上では、安全確保のため追い越しを禁止とします。
- ・公道と側道が交差する地点(コース図にて要確認)では必ず減速して下さい。
- ・周回コースは反時計周りとし、歩道等の川縁内側またはコースの左側を走って下さい。
- ・ランコース上にエイドステーションを1か所(田道広場公園前)設置します。
- ・トランジションよりラン周回コースに進入する際のUターン地点の交差では、フィニッシュへ向かう選手を優先通行とします。

《フィニッシュ》

- ・着順記録確認のため、ナンバーカードは必ず前面にしてフィニッシュして下さい。
- ・他のカテゴリーの選手と重なる場合があります。つられてフィニッシュしたり、つられて周回したりしないよう十分気を付けて下さい。
- ・フィニッシュ後は絶対に前の選手を抜かないで下さい。
- ・フィニッシュ後、着順チェックが済むまで、前の選手の後ろに並んで下さい。

《リタイア》

- ・リタイアする場合、必ず大会本部または最寄りのスタッフへ申し出て下さい。

※親子ペアの部に参加される方へ

- ・スタートからスイム、ラン、フィニッシュまで離れず2人で競技して下さい。
- ・フィニッシュは必ず2人そろってフィニッシュして下さい。

★ 参加者リスト (その1) ★

No.	氏名
小学生の部（高学年 男子）	
第1ウェーブ	
スタート9:20（招集9:10）	

101 泉 陽 太
102 浜 本 佳 吾
103 三 浦 大 河
104 中 村 航 太 郎
105 大 石 悠 太
106 飯 田 侑 杜
107 林 結 翔
108 小 田 理 貴
109 荒 井 大 耀
110 西 脇 丞 真
111 美 山 皇 晴
112 土 方 達 也
113 大 倉 圭 汰 郎
114 野 村 吏 玖
115
116

No.	氏名
小学生の部（高学年 女子）	
第2ウェーブ	
スタート9:25（招集9:15）	

201 西 岡 紘
202 菅 井 一 乃
203 恵 木 優 那
204 山 西 七 菜
205 福 田 望 遥
206 井 上 詩 子
207 田 島 莉 乃
208 佐 川 有
209 泉 詩 帆
210 伊 藤 恵
211
212

No.	氏名
小学生の部（低学年 女子）	
第4ウェーブ	
スタート9:35（招集9:25）	

401 磐 野 凪
402 三 浦 未 空
403 河 合 花
404 高 山 凜
405 山 下 霞
406
407

No.	氏名
一般の部（男子A 39歳以下）	
第5ウェーブ	
スタート9:45（招集9:35）	

501 ABSOUS CLEMENT
502 中 村 悠 人
503 白 輪 青 空
504 宇 山 琉
505 桂 川 友 和
506 岸 宏 晉
507 小 林 樹
508 諏 訪 原 隆 生
509 尾 崎 智 崇
510 深 井 航 貴
511 阿 久 根 成 哲
512 深 澤 溪
513 山 内 勝 隆
514 阿 部 健 太
515 矢 島 和 樹
516 桐 生 隆 幸
517
518

No.	氏名
一般の部（男子B 40歳以上）	
第6ウェーブ	

601 伊 藤 希
602 西 上 昌 樹
603 佐 藤 友 紀
604 小 林 貴 司
605 小 堀 達 樹
606 内 垣 正 行
607 伊 藤 陽 平
608 伊 藤 利 彦
609 辻 端 健 二
610 奥 野 章 彦
611 神 保 貴 行
612 高 野 竜 維
613 大 倉 裕 史
614 牛 尾 充 志
615 中 島 真 洋
616 佐 藤 裕 介
617 関 口 慎 一
618 長 谷 川 貴 司
619 梅 原 隆 戯
620 笠 倉 康 司
621 古 林 洋 平
622 中 村 和 史
623 小 田 雅 幸
624 東 條 友 昭
625 植 松 孝 行
626 河 合 忠 之
627 鹿 子 島 幸 二
628 ABSOUS OLIVIER
629
630

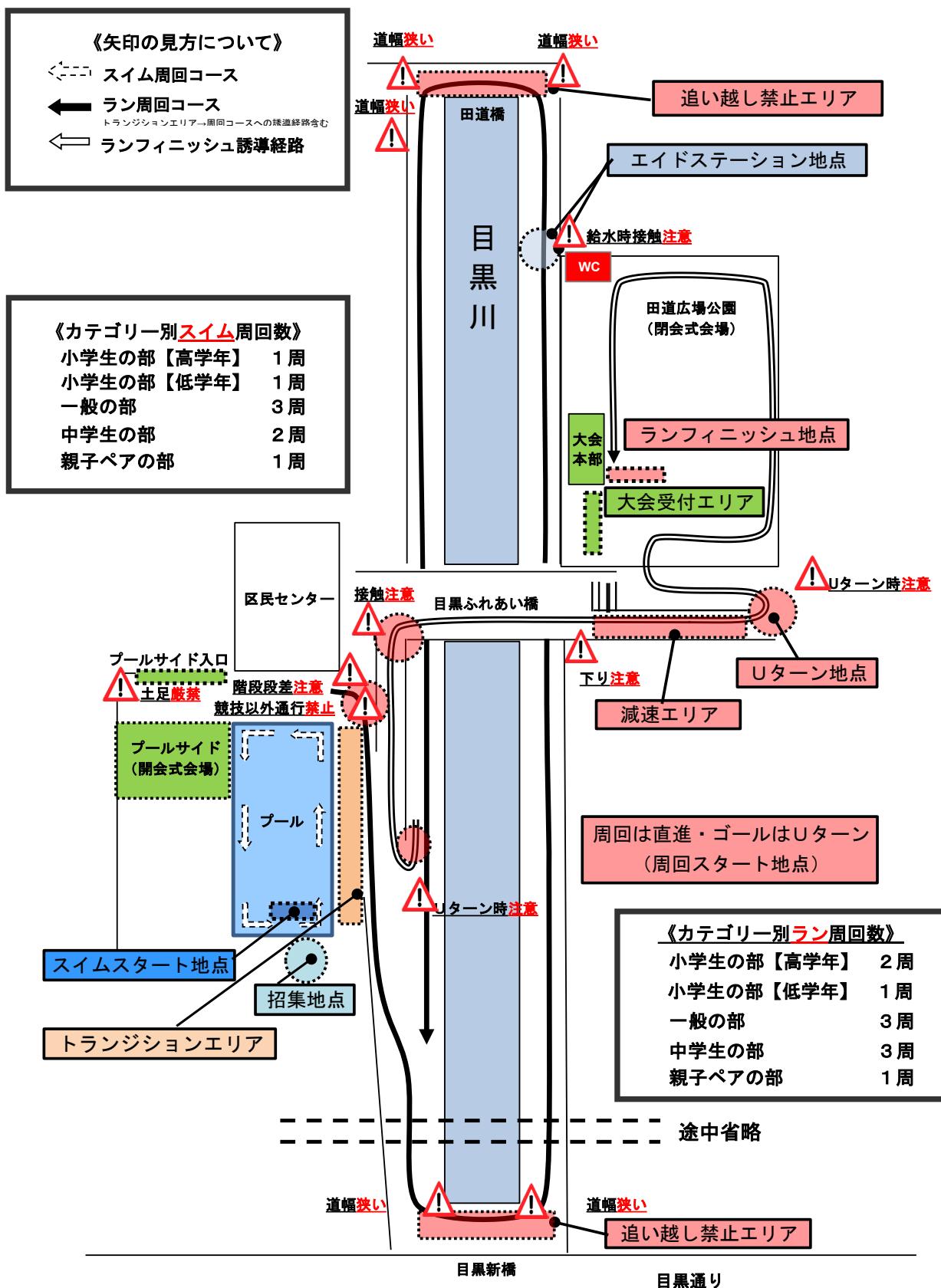
No.	氏名
小学生の部（低学年 男子）	
第3ウェーブ	

301 西 脇 凌 丞
302 清 水 太 陽
303 芦 川 大 起
304 黒 岩 夏 向
305 黒 岩 杜 羽
306 中 村 竜 乃 信
307 田 中 敏 太 郎
308 市 川 丈
309 木 津 翔
310 山 村 英 広
311 佐 藤 悠 征
312 松 岡 志 恩
313 村 田 真 次 郎
314 高 田 琉 喜
315 美 山 大 士 朗
316 間 藤 伊 織
317
318

★ 参加者リスト（その2）★

No.	氏名
親子ペアの部	
第11ウェーブ	
スタート10:32 (招集10:25)	
1101	白井 翔大 白井 伸枝
1102	古川 美斗 古川 泰斗
1103	高橋 朝陽 高橋 豊
1104	岩田 七海 岩田 愛恵
1105	山本 透椰 山本 格嗣
1106	南 桜介 南 圭一郎
1107	山西 七菜 山西 知之
1108	佐藤 悠征 佐藤 峻哉
1109	河村 銀之介 河村 充倫
1110	石黒 奏 石黒 崇
1111	
1112	

★会場・競技コース図★



※スイム周回コースは、反時計回りです。

※ラン周回コースは、反時計回りとし、歩道等の左側および川縁内側を走って下さい。
。

★ 備忘錄 ★

【大会当日の緊急連絡先】

090-9373-2414 (MTU 稲子)

090-2214-4291 (MTU 小出)

スイム・バイク・ランに興味がある方！

目黒区トライアスロン連合の練習会に参加してみませんか？

HPやfacebookでチェック！



目黒区トライアスロン連合 (MTU)

【ホームページ】



【facebook】



2025 城南アカアスロンシリーズ(全5大会) 開催予定一覧

令和7年3月4日現在

シリーズNo.	第1戦				第2戦				第3戦				第4戦				第5戦			
大会名	第3回 青山アカアスロン大会				第63回 目黒区体育祭 アカアスロン大会				第24回 渋谷区民アカアスロン大会				第26回 世田谷区アカアスロン大会				大田区民スポーツまつり 大田区アカアスロン大会			
会場	港区立青山中学校				目黒区民センター				渋谷区スポーツセンター				世田谷区総合運動場公園				大田区萩中公園			
大会開催日	6月21日(土)				7月6日(日)				9月15日(月・祝)				10月5日(日)				10月13日(月・祝) ※開催準備中 (定員等の変更可能性有)			
主管	(一社)港区トライアスロン連合				目黒区トライアスロン連合				渋谷区トライアスロン連合				世田谷区トライアスロン連合				大田区トライアスロン連合			
カテゴリー	区分名	定員数	申込数	参加者数	区分名	定員数	申込数	参加者数	区分名	定員数	申込数	参加者数	区分名	定員数	申込数	参加者数	区分名	定員数	申込数	参加者数
	小学生低学年(男女) S 50m/R 500m	40名	—	—	小学生低学年(男女) S 100m/R 1.3km	40名	—	—	小学生低学年(男女) S 50m/R 500m	50名	—	—	小学生低学年(男女) S 50m/R 1.2km	30名	—	—	小学生低学年(男女) S 100m/R 650m	50名	—	—
	小学生中学年(男女) S 100m/R 750m	40名	—	—	小学生高学年(男女) S 100m/R 2.2km	40名	—	—	小学生高学年(男女) S 100m/R 1km	50名	—	—	小学生高学年(男女) S 100m/R 1.2km	30名	—	—	小学生高学年(男女) S 200m/R 900m	50名	—	—
	小学生高学年(男女) S 150m/R 1km	40名	—	—	中学生(男女) S 200m/R 3.1km	40名	—	—	中学生(男女) S 200m/R 1.5km	40名	—	—	中学生(男女) S 200m/R 2.1km	30名	—	—	中学生(男女) S 300m/R 1.150m	50名	—	—
	中学生(男女) S 300m/R 2km	30名	—	—	一般(高校生以上男女) S 300m/R 3.1km	150名	—	—	一般(高校生以上男女) S 300m/R 1.5km	120名	—	—	一般(高校生以上男女) S 300m/R 3.1km	120名	—	—	一般(高校生以上男女) S 300m/R 1.150m	50名	—	—
	一般(高校生以上男女) S 300m/R 2km	60名	—	—	親子ペア(小学生とその親) S 100m/R 1.3km	50組 (100名)	—	—	—	—	—	—	親子ペア(低学年の部) (小学生低学年とその親) S 50m/R 1.2km	10組 (20名)	—	—	親子リレー S 100m/R 400m	25組 (50名)	—	—
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	親子ペア(高学年の部) (小学生高学年とその親) S 100m/R 1.2km	10組 (20名)	—	—	—	—	—	—
	選手合計	210名	—	—	選手合計	370名	—	—	選手合計	260名	—	—	選手合計	250名	—	—	選手合計	250名	—	—
	スタッフ合計	15名	—	—	スタッフ合計	50名	—	—	スタッフ合計	50名	—	—	スタッフ合計	50名	—	—	スタッフ合計	—	—	—
参加費	小・中学生・一般 ¥3,300円				小・中学生 ¥500 一般 ¥1,000 親子ペア ¥1,000				小・中学生 ¥1,000 一般 ¥1,500				小・中学生 ¥500 一般 ¥1,000 親子ペア ¥1,000				無料			

トライアスロン安全保険（スポーツ安全保険）

『トライアスリートの安全管理～事故やケガの補償のために～』

公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）では、2024年度から、全登録会員（選手・審判員・指導者・役員等）を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯いたします。この保険は、トライアスロン・アクアスロン・デュアスロン大会などに参加中の事故に対して、年度を通じて適用されます。本保険方式は、米国や欧州各国のトライアスロン団体がメンバー会員に付する保険と同様のコンセプトによるものです。

さらにこの「トライアスロン安全保険」は、大会だけでなく、J TUとその加盟団体が主催する記録会や講習会・セミナー・練習会なども対象範囲に含まれます。

[1] 保険概要

トライアスロン都道府県競技団体・学連登録の全登録会員（選手・審判員・指導者・役員等）を対象に傷害死亡、賠償責任、突然死葬祭費用などを補償する「トライアスロン安全保険（スポーツ安全保険）」を自動付帯。

*本保険の適用期間は、トライアスロン都道府県競技団体・学連登録の会員有効期間と同一となります。

[2] 保険内容

■傷害保険

被保険者が急激で偶然な外来の事故により被った傷害（熱中症および細菌性・ウィルス性食中毒を含む。）による死亡、後遺障害、入院、手術、通院が補償される。

■賠償責任保険

被保険者が所有・使用・管理する動産に起因して、他人にけがをさせたり、他人の物を壊したことによって、法律上の損害賠償責任を負った場合に対象となる。

■突然死葬祭費用保険

被保険者が突然死した場合で、被保険者の親族が葬祭費用を負担した時に対象となる。

[3] 補償範囲

1) 補償対象となる団体活動（日本国内での活動に限ります）

公益社団法人日本トライアスロン連合が主催・共催・後援する「大会」「練習会」「講習会」「合宿」「記録会」「その他関連事業」および、トライアスロン都道府県競技団体・学連（及び都道府県競技団体に加盟する市区町村競技団体）が主催する「大会」「練習会」「講習会」「合宿」「記録会」「その他関連事業」

2) 対象範囲

上記の団体活動中とその指定された集合・解散場所と被保険者の自宅との経路往復中

3) 補償額

加入対象者	補 償 額					
	傷害保険金額				賠償責任保険支払限度額	突然死葬祭費用保険支払限度額
死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1~180日 限度)	通院日額 (1~30日 限度)			
子ども (中学生以下)	3,000 万円	4,500 万円	4,000 円	1,500 円	5億円 ※2	180 万円
64歳以下	2,000 万円	3,000 万円	4,000 円	1,500 円	5億円 ※2	180 万円
65歳以上	600 万円	900 万円	1,800 円	1,000 円	5億円 ※2	180 万円

※1 年齢の判断は、保険年度初日の4月1日時点を基準とします。

※2 対人・対物賠償合算1事故(ただし、対人賠償は1人1億円)

【4】詳細

補償内容の詳細は「スポーツ安全保険のあらまし」をご覧ください。

スポーツ安全保険のあらまし

https://www.sportsanzen.org/aramashi/zenan_aramashi/index_h5.html#1

*加入手続きはJTUが取りまとめて行います。

*子ども（中学生以下）：A1区分、64歳以下：C区分、65歳以上：B区分をご覧ください

【5】トライアスロン大会補償制度

なお、トライアスロンの大会には一定の水準以上の補償を考慮した保険を掛けることを推奨しています。

JTUが公認する「[トライアスロン大会補償制度](#)」では、参加選手とともに大会運営を促進するスタッフ、ボランティアもカバーされるほか、ケガだけでなく日射病・熱射病・脳梗塞・急性心不全・脱水症・低体温症といったトライアスロン大会で発生することが予見される病気まで幅広く対応できるようになっています。

【6】よくある質問（Q & A）

Q：個人で加入手続きが必要ですか

A：加入手続きは不要です。

JTUが団体として加入しているため、2024年度以降にトライアスロン都道府県・学連団体に登録された方は、自動付帯となります。

Q：月々や年ごとの掛け金の支払いが発生しますか

A：発生しません。

保険料について会員様が個別に支払うことはありません。

Q：審判限定会員やジュニア会員など、一般会員以外も保険に入れますか

A：すべての会員種別が対象となります。

Q：保険が適用される期間はいつからいつまでですか。

A：2024年度登録以降が対象となり、毎年度ごとの会員有効期間が保険適用期間となります。

例1) 2023年10月2日に2024年度登録完了

→2024年4月1日～2025年3月31日まで有効

例2) 2024年7月1日に2024年度登録完了

→2024年7月1日～2025年3月31日まで有効

*登録完了＝加盟団体の承認完了

Q：自分がトライアスロン安全保険に入っているかどうかはどこでわかりますか。

A：2024年度以降、各年度の登録が完了していれば、自動的に保険が適用されます。

Q：個人情報が保険会社に提供されますか

A：登録会員の方が、保険適用対象大会またはイベントで事故等に遭われて保険を適用する場合、また、保険会社から要請があった場合にはJTUから保険会社へ該当会員の情報を提出いたします。

Q：保険が適用になる大会やイベントはどこでわかりますか。

A：JTUのイベントカレンダー（※）でご確認いただけます。

原則として、JTUの主催・共催・後援大会と、JTUの加盟団体であるトライアスロン都道府県競技団体、さらにその加盟団体である市区町村団体が主催する大会、練習会、講習会等のイベントが対象となります。

※ 2024年度以降の大会に限ります

Q：トライアスロン都道府県競技団体・学連に未登録の選手でも、対象大会であれば保険が適用されますか？

A：未登録の方には適用されません。

トライアスロン安全保険は、トライアスロン都道府県競技団体・学連会員様だけに適用されます。

Q：審判員やボランティアとしての参加でも保険適用されますか。

A：適用されます。

「当該年度の会員登録を完了している」とことと「保険適用対象の大会またはイベントへの参加」であるという条件が揃っていれば、保険が適用されます。

Q：保険が適用されるのはレース中の事故だけですか。

A：移動中も含まれます。

ただし、主催者から指定された場所（レース会場や競技説明会会場、講習会会場など）と自宅との通常の経路往復中が補償の対象となります。

Q：事故に遭った際、大会主催者が加入している大会保険とトライアスロン安全保険はどちらが適用されますか。

A：どちらも適用されます。

大会保険とトライアスロン安全保険の両方から保険金が支払われます。

Q：チームや個人の練習中の事故には保険は適用されますか。

A：トライアスロン安全保険の適用範囲は、JTUの主催・共催・後援大会と、JTUの加盟団体であるトライアスロン都道府県競技団体、さらにその加盟団体である市区町村団体が主催する大会、練習会、講習会等のイベントのみとなります。

個人の練習をカバーする保険として、トライアスリートの練習や大会出場を含む日常を補償する「スイム・バイク・ラン保険」がございます。

2023年10月2日現在

NPO法人目黒体育協会特別表彰について

1 表彰者 加藤知子（かとうともこ）

2 所属 目黒区トライアスロン連合（理事）／目黒区水泳連盟（理事）

3 表彰理由 受賞者は、トライアスロン及び水泳の競技者として顕著な成績を修めるとともに、これらの競技指導者として、目黒区水泳連盟でも様々な目黒区の水泳教室・イベント等の実施に係る中心人物として活躍するなど、目黒区のスポーツ振興に大いに貢献し、スポーツの競技者及び指導者として両立する模範とすべき人物であるため。

4 成績等 ① 石垣島トライアスロン 2025 NTT エイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズ・エイジの部（55-59歳） 1位

② 2024 エイジ NCS（スタンダード）チャンピオン（1位）

※2024年度の日本トライアスロン連合が指定する国際大会などの順位又は完走タイムに応じてポイントを付与し、合計ポイント数から年間を通して年代別順位を決定するシステム。

5 記録写真 NPO法人目黒体育協会 表彰式（令和7年6月21日開催）の様子



以上

目黒区トライアスロン連合規約

第1章 総 則

(名 称)

第1条 本連合は、目黒区トライアスロン連合（英語名：Meguro-ku Triathlon Union、略称：MTU）と称する。

(事務局)

第2条 本連合は、事務局を東京都目黒区に置く。

第2章 目的及び事業

(目 的)

第3条 本連合は、水泳・自転車・ランニングの複合競技であるトライアスロン及びその関連競技（関連競技とは、デュアスロン、アクアスロン等をいう。）を通じて、目黒区民への社会体育振興に寄与することを目的とする。

(事 業)

第4条 本連合は、前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- 一 目黒区民へのスポーツ振興及び青少年の健全育成と中高年の体力向上に関する協力
- 二 講習会・記録会・練習会・研修会等の開催
- 三 競技会の開催
- 四 同様の目的を有する他団体との交流
- 五 その他、本連合の目的達成に寄与する事業

第3章 組 織

(会 員)

第5条 本連合の会員は、正会員及び準会員の2種とする。

2 正会員は以下の各号を満たす者をいう。

- 一 第3条に賛同する者
- 二 目黒区に在住、在学又は在勤する者。ただし、理事会が正会員として認める場合はその限りではない。
- 三 入会の意思を示す文書（e-mail を含む）を事務局に提出し、理事会の承認を得た者
- 四 本連合へ年会費を支払う者

3 準会員は以下の各号を満たす者をいう。

- 一 日本トライアスロン連合（JTU）に会員登録し、かつ所属地域組織に目黒区を選択した正会員以外の者

第6条、第7条、削除

(退 会)

第8条 正会員は、退会の意思を示す文書（e-mail を含む）を理事会に提出することにより、退会することができる。

2 正会員が、理事会の定めた期限迄に当該年度の年会費を支払わなかった時は、理事会の決議を経て、その正会員は当該年度の議決権を失う。

3 前号に定める期限は、理事会の決議を経て細則に定める。

(除名)

第9条 本会の会員で、次のいずれかに該当するに至ったときは、理事会の決議により当該会員を除名することができる。

- 一 本会の会員で、本連合の名誉を傷つけ、又は目的に違反する行為があったと理事会が認めたとき。
- 二 正会員で、目黒区に在住、在学、在勤しなくなったとき、又は本連合へ一定期間会費を支払わないとき。ただし、理事会が正会員として認める場合はその限りでない。

第4章 役員

(役員及び顧問の設置)

第10条 本連合には、次の役員及び顧問を置く。

- 一 会長 (理事) 1名
- 二 副会長 (理事) 1名
- 三 理事長 (理事) 1名
- 四 副理事長 (理事) 1名
- 五 会計 (理事) 1名
- 六 理事 若干名
- 七 監事 1名
- 八 顧問 若干名

(役員及び顧問の職務及び権限)

第11条 役員及び顧問の職務及び権限は次の通りとする。

- 一 会長は、本連合を統括し代表する。
- 二 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があった場合はその職務を代行する。
- 三 理事長は、理事会を代表統括し会務を執行する。
- 四 副理事長は、理事長を補佐し、理事長に事故があった場合はその職務を代行する。
- 五 理事は、理事会を構成し、会務を審議し執行する。
- 六 会計は、本連合の会計事務を行う。
- 七 監事は、本連合の会計を監査する。
- 八 顧問は、理事会の諮問に応ずる。

第11条の2

理事及び監事は、相互にこれを兼ねることはできない。

(役員の任期)

第12条 役員の任期は2年とし、再任を妨げない。後任補充役員の任期は、前任者の残任期間とする。

第5章 会議

(会議の種類)

第13条 本会の会議は、定時総会、臨時総会及び理事会とする。

(定時総会)

第13条の2 定時総会は、毎年事業年度終了後3ヶ月以内に会長が招集する。

2 定時総会は、議決権を持つ正会員数の過半数の出席で成立し、出席する正会員数の過半数の賛成をもって決議する。ただし、議決権を持つ正会員が当該議事につき、書面をもってあらかじめ意思を表示した場合、又は代理人を定め議決権を委任した場合は出席したものとみなす。

3 準会員は、総会へ出席し、意見を述べることはできるが、議決権は有さない。

4 可否同数の時は、議長がこれを決する。

5 定時総会の詳細は、理事会の決議を経て細則に定める。

(臨時総会)

第13条の3 会長は臨時総会を招集できる。

2 理事の過半数、または会員の1/3以上の署名による要求があった場合は、会長は臨時総会を招集しなければならない。

3 臨時総会の成立および決議方法は総会に準じる。

4 臨時総会の詳細は、理事会の決議を経て細則に定める。

(総会及び臨時総会の決議事項)

第14条 定時総会及び臨時総会では、次に掲げる事項について決議する。

- 一 理事及び監事の選任及び解任
- 二 事業計画及び事業報告の承認
- 三 予算及び決算の承認
- 四 本規約の変更及び改定

(理事会)

第15条 理事長は定期的に理事会を招集する。

2 理事会は、過半数の理事の出席により成立し、出席理事の過半数の賛成を持って決議する。

3 理事会は、第2章に定める目的及び事業遂行の為の会務を執行する。

4 理事会は第8条に定める会長、副会長、理事長、副理事長、会計を理事の中から互選する。

5 理事会は、顧問を選任し又は解任する事ができる。

6 理事長は、必要に応じて隨時理事会を召集することができる。

7 3名以上の理事から要望があった場合は、理事長は理事会を召集しなければならない。

第6章 会 計

(収 入)

第1 6条 本連合の経費は、会費、寄付金その他の収入を以ってあてる。

(事業年度)

第1 7条 本連合の会計年度は、毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる。

(決 算)

第1 8条 本連合の決算は、年度終了後速やかに監事の監査を経て総会の承認を求めるものとする。

第7章 補 則

(細 則)

第1 9条 この規約に定めるもののほか、本連合の運営に必要な事項は、理事会の決議を経て細則に定める。

附則 本規約は、2015年06月20日から施行する。

1998年 6月24日制定

2000年 6月 7日一部改定

2002年 6月15日一部改定

2008年 6月21日一部改定

目黒区トライアスロン連合 役員

任期　自 令和6年 6月29日
至 令和8年 6月28日

会		長	石	田	尚	志
副	会	長	櫻	井	順	子
理	事	長	鈴		木	仁
副	理	事	有	賀	秀	典
	〃		宮	田	夏	樹
理		事	稻		子	修
	〃		平		泉	裕
	〃		小	出	淳	誠
	〃		加	藤	知	子
	〃		渕	野	史	郎
	〃		石	田	正	剛

監事小林登世和

以上